

STEH AUF, WENN...

- du findest, dass wir alle die Verantwortung haben, Menschenrechte zu verteidigen und andere bei ihrer Verteidigung zu unterstützen.
- du schon einmal das Gefühl hattest, dass deine Menschenrechte nicht respektiert wurden.
- du dich selbst als Menschenrechtsverteidiger*in bezeichnen würdest.
- du schon einmal eine Unterschriftenliste unterschrieben hast oder dich für eine andere Person eingesetzt hast, indem du z.B. eine Solidaritätsnachricht hinterlassen hast.
- du dich über menschenrechtliche Themen informierst und weiterbildest (oder auch mehr erfahren möchtest).
- du aus Sorge darüber, was andere über dich denken, Angst hattest, für Menschenrechte und Gleichbehandlung das Wort zu ergreifen.
- du schon einmal an einer Demonstration teilgenommen hast.
- du schon einmal das Gefühl hattest, dass du dich in Gefahr begibst, wenn du gegen eine Ungleichbehandlung einschreitest.
- du schon einmal Spenden für eine menschenrechtliche Organisation oder einen Verein gesammelt hast?
- du weißt, was der Briefmarathon ist und du selbst schon daran teilgenommen hast.
- du schon einmal dafür kritisiert wurdest, mit einer bestimmten Gruppe oder Personen befreundet zu sein.
- du schon einmal etwas gesagt hast, um Diskriminierung oder Menschenrechtsverletzungen zu stoppen.
- du auf Social Media politische, menschenrechtliche Inhalte konsumierst (oder selbst teilst).
- du dich aufgrund deiner Ansichten oder Tätigkeiten schon einmal körperlich bedroht gefühlt hast.
- du schon einmal aufgrund deiner Religionszugehörigkeit oder politischen Einstellung diskriminiert wurdest.
- du gerne gemeinsam mit anderen Menschen Veränderung bewirken und dich gegen Ungerechtigkeit einsetzen möchtest.
- du ein*e Menschenrechtsverteidiger*in bist.